

# NÁVRH PROGRAMU DOMÁCÍ MODLITBY

## Pšeničné zrn

- Sejděte u někoho doma ke společné modlitbě.
- Vystavte si kříž nebo ikonu a zapalte před ním svíčku.
- Začněte znamením kříže a **vzýváním Ducha sv.:** *Přijď, Duchu svatý, naplň srdce svých věřících a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno --- a obnovíš tvář země. --- Modleme se: Bože, jenž jsi srdce svých věřících osvětil a poučil, dej, ať v tvém Duchu správně smýšlíme a vždy se radujeme z jeho útěchy. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.*
- Přečtěte si z Bible úryvek evangelia: **Jan 12:23-28**  
*Ježíš jim odpověděl: "Přišla hodina, aby byl oslaven Syn člověka. <sup>24</sup> Amen, amen, pravím vám, jestliže pšeničné zrn* *nepadne do země a nezemře, zůstane samo. Zemře-li však, vydá mnohý užitek. <sup>25</sup> Kdo miluje svůj život, ztratí jej; kdo nenávidí svůj život v tomto světě, uchrání jej pro život věčný. <sup>26</sup> Kdo mně chce sloužit, ať mě následuje, a kde jsem já, tam bude i můj služebník. Kdo mně slouží, dojde cti od Otce." <sup>27</sup> "Nyní je má duše sevřena úzkostí. Mám snad říci: Otče, zachraň mě od této hodiny? Vždyť pro tuto hodinu jsem přišel. <sup>28</sup> Otče, oslav své jméno!" Z nebe zazněl hlas: "Oslavil jsem a ještě oslavím."*
- Přečtěte si k tomuto textu toto **krátké zamyšlení:**
  - *V čem všem může být v mém životě ono „umírání pšeničného zrna“? Kde jsem se rozhodl pro něco, co mělo hluboký smysl, ačkoliv mé okolí mělo pocit, že si tím zkazím život?*
  - *Co všechno v mém životě by mělo umřít? Co by asi Bůh chtěl z mého života odstranit?*
  - *Někdy ale ono „umírání pšeničného zrna“ přináší okolnosti. Přijde nemoc, neúspěch, obavy... Bud' to můžeme vnímat jen jako nešťastnou náhodu, nad kterou je třeba si zoufat, nebo se ptát, jestli není možné, že smysl tomu všemu dává Ježíšův kříž a Ježíšova smrt.*
  - *Nenajdeme to těžké, co teď prožíváme, v Ježíšově životě? V Getsemanech se chvěl úzkostí, byl opuštěn apoštolů, před vojáky snášel zneuctění a pohrdání, byl zbičován, nesl kříž, umíral na kříži a volal: Bože můj, proč jsi mě opustil.*
  - *Nejde o to nést kříž pro kříž a trpět pro utrpení samo. Spíš jde o to stát pevně za tím, co pokládám za smysluplné bez ohledu na to, jestli to povede k úspěchu, nebo ne.*
  - *Můžeme i současnou obtížnou situaci šíření infekce alespoň v něčem vnímat nejen jako problém, ale i jako výzvu?*
- Dopřejte si **pár minut ticha**, v nichž budete nad textem evangelia rozjímat a ptát se, co je v něm řečeno pro vás, co je ve vašem životě ono pšeničné zrn, které musí umřít, aby vydalo úrodu?
- Své rozjímání můžete zakončit modlitbou části **Žalmu 22**. Pokud máte víc textů, můžete se ho pomodlit rozdělení na dva chóry a střídát se po verších:
  - *Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil? Daleko spása má, ač o pomoc volám.*
  - *Bože můj, volám ve dne, a neodpovídáš, nemohu se ztišit ani v noci.*
  - *Ty jsi ten Svatý, jenž trůní obklopen chválami Izraele.*
  - *Otcové naši doufali v tebe, doufali, tys jim dal vyváznout.*
  - *Úpěli k tobě a unikli zmaru, doufali v tebe a nebyli zahanbeni.*
  - *Já však jsem červ a ne člověk, potupa lidství, povrhel lidu.*
  - *Všem, kdo mě vidí, jsem jenom pro smích, šklebí se na mě, potřásají hlavou:*
  - *"Svěř to Hospodinu!" "Ať mu dá vyváznout, ať ho vysvobodí, když si ho oblíbil!"*
  - *Ty jsi mě vyvedl z života matky, chovals mě v bezpečí u jejích prsou.*
  - *Na tebe jsem odkázán už z lůna, z života mé matky ty jsi můj Bůh.*
  - *Nebud' mi vzdálen, blízko je soužení, na pomoc nikoho nemám!*
  - *Množství býků mě kruhem svírá, bášanští tuři mě obstoupili.*
  - *Rozevírají na mě tlamu jak řvoucí lev, když trhá kořist.*
  - *Rozlívám se jako voda, všechny kosti se mi uvolňují, jako vosk je mé srdce, rozplynulo se v mém nitru.*
  - *Jako střep vyschla má síla, jazyk mi přisedl k patru. Vrháš mě do prachu smrti!*
  - *Smečka psů mě kruhem svírá, zlovorná tlupa mě obkličuje; sápour se jako lev na mé ruce a nohy,*

- *mohu si spočítat všechny své kosti. Pasou se na mně svým zrakem.*
  - *Dělí se o mé roucho, losují o můj oděv.*
  - *Nebud' mi vzdálen, Hospodine, má sílo, pospěš mi na pomoc!*
  - *Vysvobod' mou duši od meče, chraň jediné, co mám, před psi tlapou;*
  - *zachraň mě ze lví tlamy, před rohy jednorožců! - A tys mi odpověděl.*
  - *O tvém jménu budu vyprávět svým bratřím, ve shromáždění tě budu chválit.*
  - *Kdo se bojíte Hospodina, chvalte ho! Ctěte ho, všichni potomci Jákobovi,*
  - *celé Izraelovo potomstvo, žij před ním v bázni!*
  - *Nepohrdl poníženým, v opovržení ho neměl.*
  - *Když trpěl příkoří, neukryl před ním svou tvář, slyšel, když k němu o pomoc volal.*
  - *Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému*
  - *jako byla na počátku i nyní i vždycky, až na věky věků. Amen.*
- Pokud někdo chce, může nyní ostatním říct, **v čem ho text evangelia oslovil**. Když nikdo nechce, nic se neděje.
  - Pak můžete pronášet svoje osobní prosby a poděkování. Můžete na ně všichni odpovídat **Prosíme tě, vyslyš nás** nebo **Díky tobě, Pane**.
    - Přidejte prosím také následující prosby, chcete-li:
      - Modleme se za to, abychom nepodléhali strachu a svou nejistotu a obavy přetvořili v odevzdanost a důvěru Bohu
      - Modleme se za Boží pomoc pro ty, kdo jsou nemocní.
      - Modleme se za zastavení koronavirové infekce.
      - Modleme se, aby církev uměla v současné situaci rozlišit, co po ní Bůh chce.
      - Modleme se o moudrost pro politiky, kteří rozhodují, co v současné situaci dělat.
  - Pomodlete se **Otče náš**.
  - Zkončete znamením kříže: **Dej nám, Bože, své požehnání, chraň nás všeho zlého a doved' nás do života věčného**.
  - Jestli chcete, můžete zazpívat vhodnou píseň, např. **Matko Boží, neslycháno**:

1. Matko Boží, neslycháno, / že by někdo v těžkosti / nadarmo se, svatá Panno, / utíkal k tvé milosti. / Ó Královno nebeská, / celý svět to dosvědčuje, / že kdo v tebe důvěřuje, / dobrou Matku v tobě má: / ty ho slyšíš a vyslyšíš / ve své lásce přečistě / jeho prosby zajisté.

2. Matko Krista, Matko spásy, / hvězdo naše, z nebe hled; / vyslyš našich proseb hlasy, / světlem svým nás k cíli ved'. / Ó Královno nebeská, / celý svět to dosvědčuje, / že kdo v tebe důvěřuje, / dobrou Matku v tobě má: / ty ho slyšíš a vyslyšíš / ve své lásce přečistě / jeho prosby zajisté.

3. Jako plavcům v širém moři, / nám těž vúdčí hvězdou bud', / utěš srdce v každém hoři, / světlem lásky naplň hruď. / Ó Královno nebeská, / celý svět to dosvědčuje, / že kdo v tebe důvěřuje, / dobrou Matku v tobě má: / ty ho slyšíš a vyslyšíš / ve své lásce přečistě / jeho prosby zajisté.

4. Matko Boží, jejíž kráse / andělů se koří sbor, / sviť nám z nebe k naší spáse, / ukroť živlů moc i vzdor. / Ó Královno nebeská, / celý svět to dosvědčuje, / že kdo v tebe důvěřuje, / dobrou Matku v tobě má: / ty ho slyšíš a vyslyšíš / ve své lásce přečistě / jeho prosby zajisté.

5. Z moře světa, z bouřných vírů / uveď, Matko, děti své / tichý přístav štěstí, míru, / kam nás tvůj Syn v lásce zve. / Ó Královno nebeská, / celý svět to dosvědčuje, / že kdo v tebe důvěřuje, / dobrou Matku v tobě má: / ty ho slyšíš a vyslyšíš / ve své lásce přečistě / jeho prosby zajisté.