

Exercicie všedního dne

3. týden – modlitba

pátek 27. 9. - Oz 2,16-19 (Ozeáš) - Budu jí promlouvat k srdci

Bůh se zde k Izraeli (i ke mně) chová jako k ženě, do níž je zamilován. Na její hříchy reaguje tak, že ji chce uvést do pouště a promlouvat jí k srdci. Ale: má vůbec příležitost k mému srdci v tichu a samotě promlouvat?

sobota 28. 9. - Mk 6,30-32 - Pojdte stranou na pusté místo

Po vysilující činnosti zve Ježíš učedníky na pusté místo. Modlitba nemusí být povinností mezi ostatními povinnostmi (i když ani to není špatně), ale příležitostí ke spočinutí a odpočinku, odchodem na opuštěné místo, kde Pán říká: „Trochu si odpočiň.“ Naopak Eva Henychová v jedné své písni zve Pána: „Pojď si ke mně odpočinout.“

neděle 29. 9. - Žl 88 – Ve dne i v noci před tebou úpím

Hrozná modlitba nesmírně zkoušeného člověka. Žalmy dovolují svými slovy vyjádřit to, co má člověk ve svém srdci, a možná by se to sám za sebe ani Bohu takhle neodvažoval říci.

pondělí 30. 9. - Mk 14,32-42 - Getsemane

Ježíšova modlitba k Otci plná strachu a hrůzy, která nebyla vyslyšena. Bůh se vtělil i do našich úzkostí a nevyslyšených modliteb. On ví, o čem je řeč, prožil si to sám na sobě.

úterý 1. 10. - Mt 6,5-15 - Otče náš

„Váš Otec ví, co potřebujete.“ První slovo modlitby Páně je aktem důvěry. Neobracím se jen k řediteli vesmíru, ale k Otci, který pro mě nechce nic menšího než to nejlepší.

středa 2. 10. - Mt 5,38 – Mt 6,1 - Modlete se za ty, kdo vás pronásledují

Co se podle tohoto Ježíšova návodu dnes zaměřit na lidi nesympatické, na ty, které bych nejradši nepotkal, na ty, kdo mi ublížili, a vyprošovat jim požehnání?

čtvrtek 3. 10. - Ef 6,13-19 – V každém čase se modlete

Apoštol Pavel vybízí, aby modlitba byla neustálá. Na tuto výzvu se snažila východní pravoslavná tradice odpovědět tzv. modlitbou srdce – neustálým opakováním prosby: „Pane Ježíši Kriste, Synu Boží, smiluj se nade mnou hříšný!“, až tato věta přejde z úst do tlukotu srdce. Sv. Augustýn zas považuje za naplnění této výzvy neustálou touhu po Bohu, která bude v srdci přítomná, i když nevyslovuji slova modlitby.

Exercicie všedního dne

3. týden – modlitba

pátek 27. 9. - Oz 2,16-19 (Ozeáš) - Budu jí promlouvat k srdci

Bůh se zde k Izraeli (i ke mně) chová jako k ženě, do níž je zamilován. Na její hříchy reaguje tak, že ji chce uvést do pouště a promlouvat jí k srdci. Ale: má vůbec příležitost k mému srdci v tichu a samotě promlouvat?

sobota 28. 9. - Mk 6,30-32 - Pojdte stranou na pusté místo

Po vysilující činnosti zve Ježíš učedníky na pusté místo. Modlitba nemusí být povinností mezi ostatními povinnostmi (i když ani to není špatně), ale příležitostí ke spočinutí a odpočinku, odchodem na opuštěné místo, kde Pán říká: „Trochu si odpočiň.“ Naopak Eva Henychová v jedné své písni zve Pána: „Pojď si ke mně odpočinout.“

neděle 29. 9. - Žl 88 – Ve dne i v noci před tebou úpím

Hrozná modlitba nesmírně zkoušeného člověka. Žalmy dovolují svými slovy vyjádřit to, co má člověk ve svém srdci, a možná by se to sám za sebe ani Bohu takhle neodvažoval říci.

pondělí 30. 9. - Mk 14,32-42 - Getsemane

Ježíšova modlitba k Otci plná strachu a hrůzy, která nebyla vyslyšena. Bůh se vtělil i do našich úzkostí a nevyslyšených modliteb. On ví, o čem je řeč, prožil si to sám na sobě.

úterý 1. 10. - Mt 6,5-15 - Otče náš

„Váš Otec ví, co potřebujete.“ První slovo modlitby Páně je aktem důvěry. Neobracím se jen k řediteli vesmíru, ale k Otci, který pro mě nechce nic menšího než to nejlepší.

středa 2. 10. - Mt 5,38 – Mt 6,1 - Modlete se za ty, kdo vás pronásledují

Co se podle tohoto Ježíšova návodu dnes zaměřit na lidi nesympatické, na ty, které bych nejradši nepotkal, na ty, kdo mi ublížili, a vyprošovat jim požehnání?

čtvrtek 3. 10. - Ef 6,13-19 – V každém čase se modlete

Apoštol Pavel vybízí, aby modlitba byla neustálá. Na tuto výzvu se snažila východní pravoslavná tradice odpovědět tzv. modlitbou srdce – neustálým opakováním prosby: „Pane Ježíši Kriste, Synu Boží, smiluj se nade mnou hříšný!“, až tato věta přejde z úst do tlukotu srdce. Sv. Augustýn zas považuje za naplnění této výzvy neustálou touhu po Bohu, která bude v srdci přítomná, i když nevyslovuji slova modlitby.